



УТВЕРЖДЕНА
приказом Ассоциации «Хоккейный клуб
«Авангард»
от «24» марта 2026 г. № ХКА-ПВ-218

ПОЛОЖЕНИЕ
о порядке проведения и применения критериев спортивного отбора в Хоккейной
Академии «Авангард»

АО.06 Управление учебно-тренировочным процессом

Версия 5

2026 г.



ЗАПИСЬ ИСТОРИИ ДОКУМЕНТА

Версия	Дата ввода в действие	Описание изменений
Версия 1	№ ХК/П-49 от 23.05.2023	–
Версия 2	№ ХКА-ПВ-34 от 15.06.2023	Изменения связаны с появлением нового структурного подразделения в Ассоциации «ХК Авангард» – ДЮСШ «Авангард» (п.1.1) Изменения внесены в правила проведения отбора п.3.5, пп.3.5.1-3.5.6 Добавлено приложение (прил.6) тест-лист для вратарей групп НП
Версия 3	№ ХКА-П-52 от 18.12.2023	Изменения связаны с гармонизацией законодательств о физической культуре, спорте и об образовании. Изменено наименование ступеней спортивной подготовки в связи с принятием нового акта о структурном подразделении Хоккейная Академия «Авангард». Внедрены новые критерии для проведения спортивного отбора в рамках конкурсного подхода к оценке результатов прохождения спортивной подготовки.
Версия 4	№ ХКА-П-74 от 26.02.2024	Внесены изменения в Таблицу 9 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки» подпункта 3.1.6., пункта 3.1., раздела 3 Положения. Добавлены следующие нормативы общей физической подготовки: 1.2 «Сгибание разгибание рук из положения вис хватом сверху на высокой перекладине», 1.4 «Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и приземляясь на две ноги»; нормативы специальной физической подготовки: 2.2 «Бег на коньках спиной вперед, 30 м.», 2.3 «Бег на коньках челночный 6х9 м.», 2.4 «Бег на коньках слаломный без шайбы», 2.5 «Без на коньках слаломный с шайбой». Исключены следующие нормативы общей физической подготовки: 1.5 «Бег 400 м с высокого старта», 1.6 «Бег 3 км с высокого старта»; нормативы специальной физической подготовки: 2.3 «Бег на коньках челночный 5х54 м.».
Версия 5	№ ХКА-ПВ-218 от 24.03.2026	Актуализация нормативной базы: Обновлены ссылки на Федеральные законы и Приказы Минспорта РФ (актуализация ФССП с Приказа № 997 на № 782 от 26.09.2025). Введены требования Приказа Минздрава РФ № 1144н в части медико-биологического обеспечения (п. 1.1.2). Кадровые изменения: Обновлен состав согласующих лиц в блоке «СОГЛАСОВАНО» в связи с кадровыми перестановками. Гармонизация терминологии: - термин «МСА» заменен на «Медслужба» в соответствии со структурой Медицинской службы ДЮХ; - уточнены определения в разделе «Термины и сокращения». Оптимизация системы отбора: - переработана система начисления бонусных баллов за индивидуальные спортивные достижения (таблица 1); - исключен «Комплексный тест на ловкость» из программ этапов начальной подготовки (НП). Обновление контрольных нормативов: - скорректированы шкалы оценивания и нормативные значения в таблицах для этапов НП и СС (таблицы 2-8, 10); - в таблицу 10 (ССМ) добавлены нормативы: «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (п. 1.2) и «Бег 400 м» (п. 1.6).



РАЗРАБОТАНО

Роль в процессе	Должность	ФИО	Дата	Подпись
Менеджер процесса «Управление методологией учебного процесса»	Ассистент директора по спортивно-методической работе	Варданян Вадим Тигранович		

СОГЛАСОВАНО

Роль в процессе	Должность	ФИО	Дата	Подпись
Менеджер процесса «Управление учебно-тренировочным процессом»	Директор Академии	Алексеев Кирилл Сергеевич		
Менеджер процесса «Управление развитием молодежного резерва»	Главный тренер Академии	Герсонский Сергей Рафаэльевич		
Владелец процесса «Управление учебным процессом»	Операционный директор	Куликова Анжелика Федоровна		
Менеджер процесса «Управление медицинским сопровождением»	Главный врач медицинской службы Детско-юношеского хоккея	Фролова Анастасия Александровна		
Владелец процесса «Управление общеправовыми вопросами»	Директор по правовым и имущественным вопросам	Кауфман Елизавета Юрьевна		
Владелец процесса «Управление организационным развитием»	Директор по организационному развитию и работе с персоналом	Жирова Екатерина Николаевна		



1. ВВОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Общие сведения

1.1.1. Настоящее Положение о порядке проведения и применения критериев спортивного отбора в Хоккейной Академии «Авангард» (далее – Положение) разработано с целью формализации единых правил/критериев спортивного отбора и аттестации обучающихся в Ассоциации «Хоккейный клуб «Авангард» (далее – Хоккейная Академия «Авангард» или Ассоциация).

1.1.2. Настоящее Положение разработано на основе нормативно-правовых документов:

– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 28.11.2025) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2025) «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказ Министерства спорта РФ от 26.09.2025 № 782 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта хоккей»;

– Приказ Министерства спорта РФ от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

– Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

1.1.3. Положение обязательно к применению работниками Хоккейной Академии «Авангард», участвующими в процедуре отбора и аттестации лиц, проходящих спортивную подготовку по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» в возрасте 8-17 лет.

1.1.4. Настоящее Положение утверждается, вводится в действие, изменяется и признается утратившим силу в Хоккейной Академии «Авангард» на основании приказа Генерального директора Ассоциации «Хоккейный клуб «Авангард».

1.1.5. С предложениями по внесению изменений в настоящее Положение могут выступать руководители и должностные лица Ассоциации «Хоккейный клуб «Авангард», в этом случае работник направляет мотивированное предложение Владельцу процесса.

1.1.6. Ответственность за поддержание настоящего Положения в актуальном состоянии возлагается на разработчика документа.

1.1.7. Контроль за исполнением требований настоящего Положения возлагается на Владельца процесса.



1.1.8. Используемые средства для решения задач по спортивному отбору в системе многолетней спортивной подготовки обучающихся Хоккейной Академии «Авангард»:

- контрольно-переводные нормативы (тестовые испытания);
- педагогическое наблюдение;
- медико-биологические критерии при зачислении, отчислении или переходе обучающихся на всех этапах подготовки.
- учет индивидуальных спортивных результатов.

1.1.9. К моменту выпуска из Хоккейной Академии «Авангард» обучающиеся должны быть:

- физически здоровыми (не иметь противопоказаний к занятию спортом);
- осведомлены соответствующими теоретическими и тактическими знаниями;
- в совершенстве оснащены приемами техники и тактики хоккея;
- физически и психологически подготовленными в соответствии с Дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

1.1.10. Настоящий порядок распространяет свое действие на поступающих в Хоккейную Академию «Авангард» и обучающихся, осваивающих требования дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» на этапах:

- начальной спортивной подготовки;
- спортивной специализации (учебно-тренировочный этап);
- совершенствования спортивного мастерства.

1.2 Связанные документы

№ п/п	Наименование документа	Область применения
1.	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «хоккей»	Определяет основные задачи и методологию общеразвивающей подготовки обучающихся от 5 до 7 лет
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»	Определяет основные задачи и методологию образовательной подготовки обучающихся от 8 до 17 лет
3.	Положение «О структурном подразделении «Хоккейная Академия «Авангард»	Регулирует деятельность структурного подразделения Хоккейная Академия «Авангард»
4.	Положение «О приеме, переводе, отчислении и восстановлении обучающихся Хоккейной Академии «Авангард»	Определяет общие правила приема, перевода, отчисления и восстановления обучающихся Хоккейной Академии «Авангард»
5.	Стратегия развития Академии	Определяет ключевые факторы и инициативы, которые обеспечивают долгосрочное превосходство Хоккейной Академии «Авангард» в воспитании лучших хоккеистов страны



1.3 Термины и сокращения

№ п/п	Аббревиатура/ термин	Расшифровка/ пояснение
1.	Ассоциация «Хоккейный клуб «Авангард»	Некоммерческая организация, осуществляющая деятельность в сфере развития детско-юношеского хоккея (далее — Хоккейная Академия «Авангард» или Академия)
2.	ЕКП	Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий
3.	Контрольно-переводные нормативы	Определение уровня освоения программы спортивной подготовки обучающимися по результатам завершения обучения на одном из этапов спортивной подготовки с целью возможного его перевода на следующий этап спортивной подготовки для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей»
4.	Контрольные нормативы	Определение уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» по результатам занятий в течение хоккейного сезона с целью возможного перевода обучающегося на следующий год обучения в рамках одного из этапов спортивной подготовки
5.	КМС	Спортивный разряд кандидат в мастера спорта
6.	МС	Спортивное звание мастер спорта России
7.	Медслужба	Медицинская служба ДЮХ Ассоциации «Хоккейный клуб «Авангард»
8.	НП	Этап начальной подготовки
9.	Обучающийся	Физическое лицо, осваивающее образовательную или иную программу в Хоккейной Академии «Авангард»
10.	Отчисление	Прекращение образовательных отношений между Ассоциацией и обучающимся, родителями (законными представителями) обучающегося по основаниям, предусмотренным законодательством РФ и локальными актами Ассоциации
11.	ОФП	Общая физическая подготовка
12.	Педагогическое наблюдение	Сбор информации о результатах учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности обучающихся и последующий его анализ и оценка
13.	Показатели экспертной оценки (ПЭО)	Количественное выражение результата различных сторон подготовленности обучающихся, полученного путем педагогического наблюдения экспертами Хоккейной Академии «Авангард»
14.	Полевой игрок	Хоккеист, чья основная специализация в хоккее – нападающий или защитник
15.	Поступающий	Лицо в возрасте от 5 до 17 лет, желающее быть принятым в Хоккейную Академию «Авангард» для освоения образовательной или иной программы, реализуемой Хоккейной Академией «Авангард»
16.	Приемная комиссия	Коллегиальный орган организации, принимающий решения по вопросам зачисления, отчисления и перехода



		обучающихся в Хоккейную Академию «Авангард»
17.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки	Программа, разработанная Ассоциацией «Хоккейный клуб «Авангард» в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» и требованиями законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры, спорта и образования
18.	Соревновательная деятельность	Демонстрация в соревнованиях возможностей спортсмена в соответствии с установленными правилами и способами ведения спортивной борьбы в виде спорта «хоккей» с целью выявления лучших
19.	Спортивная подготовка	Учебно-тренировочный процесс, который подлежит планированию, осуществляется в рамках образовательной или трудовой деятельности, направлен на физическое воспитание и физическое развитие спортсменов, совершенствование их спортивного мастерства посредством систематического участия в спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях
20.	Спортивное соревнование	Состязание (матч) среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания (матча), проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту)
21.	Спортивный отбор (индивидуальный отбор)	Система организационно–методических мероприятий комплексного характера, включающих педагогические, социологические, психологические и медико–биологические методы исследования, на основе которых выявляются задатки, способности и качества спортсменов разного возраста и квалификации, функционирующая как механизм индивидуального отбора по смыслу законодательства об образовании, физической культуре и спорте
22.	Способности	Генетически обусловленный уровень развития человека, который определяет его достижения в определенной деятельности
23.	СС	Этап спортивной специализации (учебно-тренировочный этап)
24.	ССМ	Этап совершенствования спортивного мастерства
25.	СФП	Специальная физическая подготовка
26.	Тест	Измерение (или испытание) стандартной формы, проводимое с целью определения состояния или способностей человека
27.	Тренер – преподаватель (далее – тренер)	Физическое лицо, которое имеет соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование, организует учебно-тренировочный процесс, включая проведение со спортсменами, обучающимися учебно-тренировочных мероприятий, а также руководит их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов
28.	Федеральные стандарты спортивной подготовки	Совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, обязательных при разработке и реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки
29.	Физическая подготовка	Процесс, направленный на развитие физических качеств,



		способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик
30.	Физическое развитие	Процесс становления и измерения морфофункциональных свойств и способностей в процессе индивидуальной жизни человека
31.	Хоккейный сезон	Период с 1 июня текущего года по 31 мая следующего года
32.	Эксперт	Сотрудник Хоккейной Академии «Авангард», обладающий необходимой квалификацией и назначенный локальным актом Академии для участия в процедуре педагогического наблюдения и (или) экспертной оценки
33.	Экспертная оценка	Заключение об уровне подготовленности обучающегося и (или) поступающего, формируемое на основе результатов педагогических наблюдений группой экспертов (не менее 3-х человек)

2. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО ОТБОРА ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГРУППАХ НП, СС, ССМ

2.1. Организация и проведение индивидуального отбора

2.1.1. Индивидуальный отбор в Хоккейной Академии «Авангард» является неотъемлемой частью и обязательным этапом реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей». Он направлен на выявление у поступающих и обучающихся способностей, необходимых для освоения требований программы.

2.1.2. Индивидуальный отбор осуществляется посредством применения организационно-методических мероприятий комплексного характера и включает педагогические, психологические, медико–биологические и иные методы исследования поступающих и обучающихся.

2.1.3. Мероприятия по индивидуальному отбору в Хоккейной Академии «Авангард» проходят без присутствия законных представителей обучающихся/поступающих и иных лиц, не причастных к процедуре его проведения.

2.1.3.1. Присутствие сопровождающих лиц поступающих и обучающихся допускается только с письменного разрешения Директора Академии.

2.1.4. При проведении индивидуального отбора приемная комиссия принимает решение о приеме, переводе, отчислении и восстановлении обучающихся и (или) поступающих учитывая показатели:

- контрольно-переводных нормативов общей и специальной физической подготовленности (тестовых испытаний);
- педагогических наблюдений;
- индивидуальных спортивных достижений;
- медико-биологических показателей (согласно требованиям Приказа Минздрава № 1144н).

2.1.5. Зачисление, перевод, отчисление и восстановление обучающихся и (или) поступающих осуществляется Приемной комиссией в соответствии с локальным нормативным актом Ассоциации – Положение «О приеме, переводе и отчислении Обучающихся Хоккейной Академии «Авангард».

2.1.6. Решение о переходах обучающихся/поступающих принимается в порядке, установленном в действующей на момент принятия такого решения редакции



«Положение о статусе и переходах юниоров и выпускников хоккейных школ», утвержденного Правлением ФХР.

2.1.7. Перевод в Хоккейную Академию «Авангард» на очередной этап или период спортивной подготовки (с 10 лет) осуществляется на основании положительных результатов углубленного медицинского обследования (УМО).

2.1.8. Медицинское заключение должно быть предоставлено сотрудникам медслужбы не менее чем за 5 рабочих дней до даты проведения комиссии.

2.1.9. В случае отсутствия медицинского заключения приемная комиссия не вправе принимать решение о зачислении обучающегося или поступающего.

2.1.10. Сотрудники медслужбы перед принятием решения приемной комиссией должны ознакомиться с содержанием медицинского заключения по каждому из обучающихся/поступающих, планируемых к зачислению или переводу в Хоккейную Академию «Авангард». В случае наличия у обучающихся противопоказаний к занятиям хоккеем, направить список таких игроков с указанием причин противопоказаний в адрес Директора Академии и членов приемной комиссии в срок не более 2-х рабочих дней с момента получения медицинского заключения.

2.1.11. Медслужба Хоккейной Академии «Авангард» оставляет за собой право назначать дополнительные методы исследования при наличии соответствующих показаний, проводить дополнительные тестирования общей физической работоспособности и другие функциональные тесты, а также запрашивать дополнительную информацию о состоянии здоровья обучающегося (выписка из карты профилактических прививок и пр.).

2.1.12. При выявлении медслужбой противопоказаний для занятий спортом по итогам полученных данных о состоянии здоровья, приемная комиссия имеет право на отчисление обучающегося из Хоккейной Академии «Авангард» или принять решение об отказе в зачислении.

2.1.13. По мере получения положительного медицинского заключения обучающиеся допускаются к мероприятиям, реализуемым в рамках индивидуального (спортивного) отбора.

2.1.14. В период проведения индивидуального отбора экспертами, состав которых утверждается приказом Директора Академии, осуществляется ряд педагогических наблюдений за обучающимися, участвующими в учебно-тренировочных мероприятиях и соревновательной деятельности согласно дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей». По совокупности педагогических наблюдений члены экспертной комиссии ежегодно заполняют и предоставляют составу Приемной комиссии заполненные тест-листы, содержащие сведения об уровне подготовленности различных сторон обучающихся (Приложения № 1–8).

2.1.15. Тест-листы заполняются экспертами индивидуально на каждого обучающегося и поступающего, основываясь на информации, полученной в ходе педагогических наблюдений за обучающимися в рамках учебно-тренировочной и соревновательной деятельности, в том числе в период просмотра поступающих.

2.1.16. Для принятия решения о зачислении обучающегося и поступающего на один из этапов спортивной подготовки средний балл по всем критериям тест-листа, включающего результаты контрольно-переводных нормативов и педагогических наблюдений, осуществляемых экспертами, должен быть не менее 3,00 баллов (максимальный балл – 5, минимальный – 1 балл).

2.1.17. При средней оценке тест-листа в 2,99 и менее баллов приемная комиссия



принимает решение об отчислении обучающегося и отказе в приеме поступающего в связи с несоответствующими результатами прохождения спортивной подготовки, установленными дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

2.2. Обработка данных и подведения итогов индивидуального отбора

2.2.1. По завершении мероприятий, реализуемых в рамках индивидуального отбора, на основе суммы набранных баллов формируется общий рейтинг обучающихся/поступающих в каждой возрастной группе. Рейтинг сортируется в порядке убывания (от наибольшей суммы баллов к наименьшей).

2.2.2. При формировании общего рейтинга учитываются индивидуальные спортивные достижения обучающихся/поступающих, за каждый из которых присваиваются дополнительные бонусные баллы в соответствии с требованиями к их начислению, представленными в таблице 1 настоящего Положения.

Таблица 1 – Система начисления бонусных баллов за индивидуальные спортивные достижения обучающихся

№ п/п	Перечень индивидуальных спортивных достижений	Количество дополнительных баллов
1.	Наличие I спортивного разряда	5 баллов
2.	Наличие II спортивного разряда	3 балла
3.	Наличие III спортивного разряда	2 балла
4.	Наличие I юношеского спортивного разряда	1 балл
5.	Наличие II, III юношеских спортивных разрядов	0,5 балла
6.	Наличие спортивного звания МС или спортивного разряда КМС	Прохождение индивидуального отбора вне конкурса
7.	Члены сборной России и стран СНГ, сборных регионов, Омской области, кандидаты в члены вышеуказанных сборных (при наличии официального приглашения)	Прохождение индивидуального отбора вне конкурса

2.2.3. Обучающиеся/поступающие, находящиеся в общем рейтинге в числе, не превышающем количество вакантных мест для зачисления в Хоккейную Академию «Авангард» согласно требованиям к наполняемости групп, в первую очередь рассматриваются Приемной комиссией к переводу на следующий год или зачислению на следующий этап спортивной подготовки для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

2.2.4. В случае превышения числа обучающихся над количеством вакантных мест для перевода на следующий год обучения или зачисления на следующий этап спортивной подготовки в Хоккейной Академии «Авангард», формируемых в соответствии с требованиями к наполняемости групп, зачисление осуществляется на конкурсной основе в соответствии с рейтингом обучающихся, сформированным посредством проведения спортивного отбора.

2.2.5. Обучающиеся с равным количеством общих баллов, разделяющие промежуточную позицию в рейтинге для попадания в число вакантных мест для перевода



на следующий год обучения или зачисления на следующий этап спортивной подготовки привлекаются к дополнительным мероприятиям в рамках спортивного отбора по усмотрению членов Приемной комиссии с целью сравнительного анализа полученных результатов и их учета в рамках проведения конкурсного отбора.

3. КОНТРОЛЬНЫЕ И КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ (ИСПЫТАНИЯ) ПО ВИДАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНТРОЛЯ

3.1 Виды контроля и сроки их проведения

3.1.1. В теории и практике спортивной подготовки принято различать следующие виды контроля: этапный, текущий и оперативный.

Этапный контроль предназначен для оценки устойчивого состояния спортсмена и кумулятивного (накопленного) тренировочного эффекта. Проводится в конце конкретного этапа подготовки.

Текущий контроль проводится для получения информации о состоянии обучающегося (хоккеиста) после серии занятий и матчей с целью внесения соответствующих коррективов в учебно-тренировочную и соревновательную деятельность. В его программу входят: оценка объема и эффективности соревновательной деятельности, а также анализ объема тренировочных нагрузок и качества выполнения заданий.

Оперативный контроль направлен на получение срочной информации о переносимости нагрузок и оценку срочного тренировочного эффекта конкретного упражнения или их серии. С этой целью проводятся наблюдения в ходе занятия с регистрацией частоты сердечных сокращений (ЧСС) до и после выполнения упражнения.

3.1.2. Объективная информация о кумулятивном учебно-тренировочном эффекте и уровне подготовленности обучающихся Хоккейной Академии «Авангард» реализуется посредством проведения **этапного контроля**.

3.1.3. Этапный контроль проводится не менее 2-х раз в год – в начале или середине и в конце каждого хоккейного сезона.

1 этап (входной контроль) – август-сентябрь;

2 этап (промежуточный контроль) – ноябрь-декабрь;

3 этап (итоговый контроль) – апрель-май.

Хоккейная Академия «Авангард» вправе самостоятельно устанавливать сроки проведения этапного контроля приказом Директора Академии в соответствующем хоккейном сезоне.

3.1.4. Программа этапного контроля.

1 и 2 этапы:

- контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки;
- медико-биологические мероприятия.

3 этап:

- контрольно-переводные нормативы общей и специальной физической подготовки;
- педагогическое наблюдение;
- медико-биологические мероприятия;
- учет индивидуальных спортивных результатов.



3.1.5. При сдаче контрольных нормативов полученные результаты обучающихся измеряются в баллах. Каждое тестовое испытание оценивается по 5-балльной шкале. Абсолютные показатели, достигнутые в результате выполнения контрольных нормативов, приравниваются к соответствующим баллам в шкале оценок, утвержденной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

3.1.6. Прием обучающихся на этапы спортивной подготовки и перевод по годам обучения осуществляются при выполнении нормативных требований (нормативы общей и специальной физической подготовки), представленных в таблицах 2–10.

3.1.7. Результаты этапного контроля фиксируются в протоколах и хранятся в научно-методическом отделе Хоккейной Академии «Авангард» не менее 3 лет. На основе результатов этапного контроля формируется итоговый рейтинг обучающихся для перевода на следующий год обучения или этап спортивной подготовки.

Таблица 2 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей» НП-1 (8-9 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 20 м, (с)*	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*	11	13	15	17	19
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	118	120	122	124	126
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 20 м, (с)**	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4
2.2.	Бег на коньках спиной вперед 20 м, (с)**	7,2	7,0	6,8	6,6	6,4
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1
* Обязательное упражнение						
** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)						



Таблица 3 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей» НП-2 (9-10 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 20 м, (с)*	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*	12	14	16	18	20
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	120	122	124	126	128
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 20 м, (с)**	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2
2.2.	Бег на коньках спиной вперед 20 м, (с)**	7,0	6,8	6,6	6,4	6,2
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9
* Обязательное упражнение ** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)						

Таблица 4 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей» НП-3 (10-11 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 20 м, (с)*	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*	14	16	18	20	22
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	124	126	128	130	132
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 20 м, (с)**	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0
2.2.	Бег на коньках спиной вперед 20 м, (с)**	6,8	6,6	6,4	6,2	6,0
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7
* Обязательное упражнение ** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)						



Таблица 5 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей» СС-1 (11-12 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	5,9	5,7	5,5	5,3	5,1
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*	1	3	5	7	9
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	156	158	160	162	164
1.4.	Бег на 1 000 м, (мин)*	6,3	6,1	5,5	5,3	5,1
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	6,1	6,0	5,8	5,6	5,4
2.2.	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**	7,7	7,5	7,3	7,1	6,9
2.3.	Бег на коньках челночный 6x9 м, (с)**	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	42,4	42,2	42,0	41,8	41,6
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	43,4	43,2	43,0	42,8	42,6
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается				
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)						
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)						
***Обязательное упражнение для вратарей						

Таблица 6 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей» СС-2 (12-13 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	5,7	5,5	5,3	5,1	4,9
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*	3	5	7	9	10
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	158	160	162	164	166
1.4.	Бег на 1 000 м, (мин)*	6,2	6,0	5,4	5,2	5,0



2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	6,0	5,8	5,6	5,4	5,2
2.2.	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**	7,5	7,3	7,1	6,9	6,7
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	42,2	42,0	41,8	41,6	41,4
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	43,2	43,0	42,8	42,6	42,4
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается				

*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)
 **Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)
 ***Обязательное упражнение для вратарей

Таблица 7 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей» СС-3 (13-14 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	5,5	5,3	5,1	4,9	4,7
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*	5	7	9	11	13
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	160	162	164	166	168
1.4.	Бег на 1 000 м, (мин)*	6,1	5,5	5,3	5,1	4,5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	5,8	5,6	5,4	5,2	5,0
2.2.	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**	7,3	7,1	6,9	6,7	6,5
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	42,0	41,8	41,6	41,4	41,2
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	43,0	42,8	42,6	42,4	42,2
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»,				



		«третий спортивный разряд»
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)		
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)		
***Обязательное упражнение для вратарей		

Таблица 8 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей» СС-4 (14-15 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*	7	9	11	13	15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	162	164	166	168	170
1.4.	Бег на 1 000 м, (мин)*	6,0	5,4	5,2	5,0	4,4
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	5,6	5,4	5,2	5,0	4,8
2.2.	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**	7,1	6,9	6,7	6,5	6,3
2.3.	Бег на коньках челночный 6x9 м, (с)**	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	41,8	41,6	41,4	41,2	41,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	42,8	42,6	42,4	42,2	42,0
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»				
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)						
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)						
***Обязательное упражнение для вратарей						



Таблица 9 – Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей» СС-5 (15-16 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	4,9	4,7	4,6	4,5	4,3
1.2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*	8	10	13	15	17
1.3.	Подъем ног в висе на перекладине, (количество раз)*	2	3	4	5	6
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*	164	166	168	170	172
1.5.	Пятерной прыжок в длину с места, (м)*	11,3	11,5	11,7	11,9	12,0
1.6.	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой, (количество раз)*	4	5	7	9	11
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3
2.2.	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**	6,9	6,7	6,5	6,3	6,1
2.3.	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3
2.6.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед, (с)*	25,4	25,2	25,0	24,4	24,2
2.7.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	40,4	40,2	40,0	39,4	39,2
2.8.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	39,2	39,4	39,0	38,4	38,2
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»				
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)						
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)						
***Обязательное упражнение для вратарей						



Таблица 10 - Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «хоккей» ССМ (16-17 лет)

№ п/п	Тесты (контрольные нормативы)	Уровень подготовленности, баллы				
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий
		1	2	3	4	5
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м, (с)*	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1
1.2.	Подтягивание из вися на высокой перекладине, (количество раз)*	11	13	15	17	19
1.3.	Подъем ног в вися на перекладине, (количество раз)*	2	4	6	8	10
1.4.	Пятерной прыжок в длину с места, (м)*	11,7	11,8	11,9	12,0	12,1
1.5.	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой, (количество раз)*	5	7	9	11	13
1.6.	Бег 400 м с высокого старта, (мин)*	1,20	1,15	1,03	0,55	0,50
1.7.	Бег на 3 000 м, (мин)*	13,1	13,0	12,5	12,4	12,3
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на коньках 30 м, (с)**	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед, (с)**	25,2	25,0	24,4	24,2	24,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5x54 м, (с)**	48,8	48,6	47,4	47,2	47,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***	40,0	39,8	39,6	39,4	39,2
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***	39,0	38,8	38,6	38,4	38,2
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»					
*Упражнение на выбор (выбрать не менее четырех) **Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий) ***Обязательное упражнение для вратарей						

3.2 Описание нормативов общей физической подготовки

3.2.1. **Бег на 20 м.** Определяет уровень скоростных качеств. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.2.2. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.** Исходное положение — упор лежа. Определяет силовые качества мышц верхнего плечевого пояса и рук. Испытуемый принимает положение упор лежа. Руки и тело выпрямлены. Из исходного положения согнуть руки (до 90°), грудью слегка коснуться пола, затем руки снова полностью выпрямить (И. П. — сгибание — разгибание — И. П.). Упражнение останавливается, когда испытуемый начинает выполнять задание с погрешностями (неполное выпрямление рук, неполное сгибание рук в локтевом суставе, выполнение



упражнения с согнутой спиной).

3.2.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Определяет уровень скоростно-силовых качеств мышц нижних конечностей. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта, не наступая на нее, поставив ноги на ширину 15–20 см, несколько раз слегка сгибая ноги, делает махи руками вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает прыжок толчком двух ног вперед как можно дальше, приземляясь на обе ноги. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. Измеряется расстояние от дальнего края стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен коснулся пола.

3.2.4. Бег на 30 м. Определяет уровень скоростных качеств. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.2.5. Бег на 1 000 м. Определяет уровень выносливости. Несколько испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу все бегут и на максимальной скорости, пересекают линию финиша. Тест следует проводить на беговой дорожке стадиона (400 м). Надо удостовериться, что испытуемые раньше на тренировке пробегали эту дистанцию и напомнить, что не следует стартовать слишком быстро, и нужно пробегать дистанцию по возможности с равномерной скоростью.

3.2.6. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Определяет уровень силовых качеств мышц плечевого пояса и рук. Из исходного положения вис на перекладине хватом кистями рук сверху, ноги вместе, руки полностью выпрямлены, испытуемый выполняет сгибание рук (за счет силы, не рывком) и возвращается в исходное положение. При сгибании рук подбородок должен быть выше перекладины, а ноги прямые и вместе.

3.2.7. Бег 400 м с высокого старта. Определяет уровень скоростной выносливости. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу оба бегут и на полной скорости пересекают линию финиша. Тест следует проводить на беговой дорожке стадиона (400 м).

3.2.8. Бег на 3 000 м. Определяет уровень общей выносливости. Несколько испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта, не наступая на нее. По сигналу все бегут и на полной скорости пересекают линию финиша. Тест следует проводить на беговой дорожке стадиона (400 м). Надо удостовериться, что испытуемые раньше на тренировке пробегали эту дистанцию и напомнить, что не следует стартовать слишком быстро и нужно пробегать дистанцию по возможности с равномерной скоростью. Во ходе проведения теста сообщать испытуемым, сколько кругов пройти.

3.2.9. Пятерной прыжок в длину с места. Определяет уровень скоростно-силовых качеств мышц нижних конечностей. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта, не наступая на нее, поставив ноги на ширину 15–20 см, несколько раз слегка сгибая ноги, делает махи руками вперед-назад, затем, выполняя мах руками вперед-вверх, совершает первый прыжок толчком двух ног с приземлением на одну ногу. Последующие прыжки выполняются толчком одной ноги, после пятого толчка спортсмен приземляется на обе ноги. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. Измеряется расстояние от дальнего края стартовой линии до ближайшего места, где спортсмен коснулся пола.

3.2.10. Подъем ног в висе на перекладине. Тест определяет уровень развития силовой выносливости и силы мышц кора испытуемых. Испытуемый из положения виса



на высокой перекладине должен выполнить подъем ног, коснувшись перекладины носками стоп, а затем вернуться в исходное положение медленно опустив ноги. Подъем ног выполняется с прямыми ногами без раскачиваний и компенсаторного наклона корпуса. Задача испытуемого заключается в выполнении максимального количества технически правильных подъемов ног к перекладине.

3.2.11. Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой. Исходное положение — ноги на ширине плеч. Вес штанги равен весу тела. Определяет уровень силовых качеств мышц нижних конечностей. Приседания выполняются со штангой весом равным собственной массе тела спортсмена. Из исходного положения стоя, ноги прямые, выполняется с последующим выпрямлением ног.

3.3 Описание нормативов специальной физической подготовки для полевых игроков

3.3.1. Бег на коньках 20 м. Определяет уровень специальных скоростных качеств и техники катания лицом вперед. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.2. Бег на коньках спиной вперед 20 м. Определяет уровень координационных способностей, специальных скоростных качеств и техники катания спиной вперед. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта спиной вперед так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся спиной вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.3. Бег на коньках челночный 6х9 м. Определяет уровень специальных скоростно-силовых качеств и техники передвижения на коньках и торможений. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист катится вперед до отметки 9 м, где выполняет резкое торможение, таким образом необходимо преодолеть девятиметровый отрезок шесть раз. Торможения выполняются поочередно правым и левым боком. Результат теста не засчитывается, если хоккеист, прежде чем двигаться в обратную сторону, не коснется коньком линии старта или противоположной линии и, если он тормозит только одним боком.

3.3.4. Бег на коньках слаломный без шайбы. Определяет уровень координационных способностей, техники маневренного катания. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта (расположена на расстоянии 10 см от линии ворот по направлению к кругу вбрасывания) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания, и одна — на расстоянии 17 м 36 см от линии старта, напротив верхней стойки, размещенной на круге вбрасывания. Таким образом, три стойки находятся на осевой линии, проходящей через точку вбрасывания, и по одной стойке справа и слева перпендикулярно осевой линии. Прежде чем дать старт, надо убедиться, что испытуемому известен маршрут, по которому он должен пройти. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.5. Бег на коньках слаломный с ведением шайбы. Определяет уровень координационных способностей, техники маневренного катания и техники владения клюшкой. Испытуемый в высокой стойке становится к линии старта (расположена на расстоянии 10 см от линии ворот по направлению к кругу вбрасывания) так, чтобы коньки



и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеист стартует и оббегает 5 стоек. Четыре стойки расположены по периметру круга вбрасывания, и одна – на расстоянии 17 м 36 см от линии старта, напротив верхней стойки, размещенной на круге вбрасывания. Таким образом, три стойки находятся на осевой линии, проходящей через точку вбрасывания, и по одной стойке справа и слева перпендикулярно осевой линии. Прежде чем дать старт, надо убедиться, что испытуемому известен маршрут, по которому он должен пройти. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая. Учитывается лучшая. Для оценки техники владения клюшкой рекомендуется принимать во внимание разницу между выполнением упражнения с шайбой и без шайбы.

3.3.6. Бег на коньках 30 м. Определяет уровень специальных скоростных качеств и техники катания лицом вперед. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.7. Бег на коньках спиной вперед 30 м. Определяет уровень координационных способностей, специальных скоростных качеств и техники катания спиной вперед. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта спиной вперед так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу оба катятся спиной вперед и на полной скорости пересекают линию финиша. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.8. Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих). Тест позволяет определить уровень координационных способностей и техники маневренного передвижения на коньках. Испытуемый в высокой стойке становится к «усу», расположенном у окружности точки конечного вбрасывания (ближний к линии ворот и борту) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу испытуемый стартует осуществляет по «малой восьмерке» (вокруг кругов конечного вбрасывания) лицом вперед. Затем на стартовой отметке делает поворот на 180° и проходит ту же дистанцию спиной вперед, финишируя на линии старта. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.3.9. Бег на коньках челночный 5х54 м. Определяет уровень специальной скоростной выносливости. На линиях ворот устанавливаются по 2 стойки (с одной и другой стороны отворот) на расстоянии 2,5 м, образуя два коридора. Двое испытуемых в высокой стойке становятся к линии старта (расположена в 130 см от линии ворот по направлению к точкам вбрасывания) так, чтобы коньки и клюшка находились за ней. По сигналу хоккеисты катятся вперед до противоположной линии ворот, где выполняют разворот (торможение), делают касание крюком клюшки лицевого борта и катятся в обратном направлении.

3.4 Описание нормативов специальной физической подготовки для вратарей

3.4.1. Бег на коньках челночный в стойке вратаря. Определяет уровень специальной выносливости и техники передвижения на коньках. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед до точки круга конечного вбрасывания слева, выполняет торможение, касаясь ее клюшкой. Далее обратно двигается спиной вперед до ворот, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем, двигаясь лицом вперед, достигает следующей отметки, которая размещена на равноудаленном расстоянии на одной прямой параллельной линии ворот между двумя точками конечного вбрасывания. Касается клюшкой отметки, спиной вперед двигается к воротам, выполняет торможение, касаясь их любой частью тела. Затем лицом вперед двигается до точки круга конечного вбрасывания справа,



выполняет торможение, касаясь ее клюшкой, и двигается обратно к воротам, также касаясь их. Далее выполняет то же в обратном порядке: точка конечного вбрасывания справа — центральная отметка по центру — точка конечного вбрасывания слева. Финиширует, двигаясь к воротам спиной вперед от точки конечного круга вбрасывания слева. Выполняются две попытки. Учитывается лучшая.

3.4.2. Бег на коньках по малой «восьмерке» лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей). Определяет уровень координационных способностей и техники маневренного катания. Испытуемый в стойке вратаря становится к левой штанге ворот. По сигналу вратарь стартует лицом вперед и объезжает слева круг конечного вбрасывания так, чтобы коньки и клюшка находились за ним. Далее, достигнув места между «усами» круга конечного вбрасывания (дальних от бокового борта), делает переход в положение спиной вперед, объезжая по ходу движения другой круг конечного вбрасывания и двигается до правой штанги ворот. Затем, коснувшись штанги любой частью тела, начинает объезжать круги конечного вбрасывания в обратную сторону в той же последовательности. Завершается тест финишируя спиной касанием ворот любой частью тела.

Федерация хоккея России подготовила рекомендации по методике проведения контрольных мероприятий для зачисления хоккеистов на различные этапы спортивной подготовки. Методические рекомендации имеют целью определить порядок выполнения нормативов в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» (приказ Министерства спорта РФ от 26.09.2025 № 782).



Тест-лист с результатами экспертной оценки обучающихся на этапе начальной подготовки НП (8-10 лет)

Дата заполнения _____ Фамилия Имя испытуемого _____ Год рождения испытуемого _____ Фамилия Имя проводящего оценку _____		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
1. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ НА ЛЬДУ							
1.1	Катание						
1.2	Владение клюшкой и шайбой						
1.3	Передача шайбы						
1.4	Прием шайбы						
1.5	Бросок						
1.6	Отбор шайбы						
1.7	Игровое мышление						
2. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
2.1	Бег на коньках 20 м, (с)**						
2.2	Бег на коньках спиной вперед, 20 м, (с)**						
2.3	Бег на коньках челночный 6х9 м, (с)**						
2.4	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**						
2.5	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**						
3. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
3.1	Бег на 20 м, (с)*						
3.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*						
3.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
* Обязательное упражнение ** Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)							



ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Тест-лист с результатами экспертной оценки обучающихся на этапе спортивной специализации (учебно-тренировочные группы) СС (11-14 лет)

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ НА ЛЬДУ							
1.1	Катание						
1.2	Владение клюшкой и шайбой						
1.3	Передача шайбы						
1.4	Прием шайбы						
1.5	Бросок						
1.6	Отбор шайбы						
1.7	Игровое мышление						
1.8	Конкурентоспособность						
2. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
2.1	Бег на коньках 30 м, (с)**						
2.2	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**						
2.3	Бег на коньках челночный 6x9 м, (с)**						
2.4	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**						
2.5	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**						
3. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
3.1	Бег на 30 м, (с)*						
3.2	Подтягивание из вися на высокой перекладине, (количество раз)*						
3.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
3.4	Бег на 1 000 м, (мин)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)							
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)							



Тест-лист с результатами экспертной оценки обучающихся на этапе спортивной специализации (учебно-тренировочные группы) СС-5 (15-16 лет)

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ НА ЛЬДУ							
1.1	Катание						
1.2	Владение клюшкой и шайбой						
1.3	Передача шайбы						
1.4	Прием шайбы						
1.5	Бросок						
1.6	Отбор шайбы						
1.7	Игровое мышление						
1.8	Конкурентоспособность						
1.9	Силовая игра						
2. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
2.1	Бег на коньках 30 м, (с)**						
2.2	Бег на коньках спиной вперед, 30 м, (с)**						
2.3	Бег на коньках челночный 6x9 м, (с)**						
2.4	Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)**						
2.5	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)**						
2.6	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед, (с)*						
3. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
3.1	Бег на 30 м, (с)*						
3.2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*						
3.3	Подъем ног в висе на перекладине, (количество раз)*						
3.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
3.5	Пятерной прыжок в длину с места, (см)*						
3.6	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой, (количество раз)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)							
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)							



Тест-лист с результатами экспертной оценки обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства ССМ (16-17 лет)

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ДВИГАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ НА ЛЬДУ							
1.1	Катание						
1.2	Владение клюшкой и шайбой						
1.3	Передача шайбы						
1.4	Прием шайбы						
1.5	Бросок						
1.6	Отбор шайбы						
1.7	Игровое мышление						
1.8	Конкурентоспособность						
1.9	Силовая игра						
1.10	Игровая дисциплина						
2. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
2.1	Бег на коньках 30 м, (с)**						
2.2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед, (с)**						
2.3	Бег на коньках челночный 5x54 м, (с)**						
3. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
3.1	Бег на 30 м, (с)*						
3.2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*						
3.3	Подъем ног в висе на перекладине, (количество раз)*						
3.4	Пятерной прыжок в длину с места, (м)*						
3.5	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой, (количество раз)*						
3.6	Бег 400 м с высокого старта, (мин)*						
3.7	Бег на 3 000 м, (мин)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех)							
**Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий)							



Тест-лист с результатами экспертной оценки вратарей, обучающихся на этапе начальной подготовки НП (8-10 лет)

Дата заполнения _____ Фамилия Имя испытуемого _____ Год рождения испытуемого _____ Фамилия Имя проводящего оценку _____		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
1. ФИЗИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
1.1	Уровень физического развития						
1.2	Габариты						
1.3	Гибкость						
1.4	Координационные способности						
1.5	Быстрота						
2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
2.1	Вратарская стойка (баланс и готовность к ТТД)						
2.2	Возврат в позицию после броска						
2.3	Владение коньками						
2.4	Отбивание шайбы клюшкой						
2.5	Отбивание шайбы щитками						
2.6	Ловля шайбы ловушкой в стойке						
2.7	Отбивание шайбы блином в стойке						
3. ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
3.1	Умение выбрать правильную позицию						
3.2	Способность быстро ориентироваться в изменениях игровых ситуаций						
4. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
4.1	Бег на 20 м, (с)*						
4.2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*						
4.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
						СУММА БАЛЛОВ:	
* Упражнение на выбор (выполнить не менее трех)							



Тест-лист с результатами экспертной оценки вратарей, обучающихся на этапе спортивной специализации (учебно-тренировочные группы) СС (11-14 лет)

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ФИЗИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
1.1	Уровень физического развития						
1.2	Габариты						
1.3	Гибкость						
1.4	Координационные способности						
1.5	Быстрота						
2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
2.1	Вратарская стойка (баланс и готовность к ТТД)						
2.2	Возврат в позицию после броска						
2.3	Владение коньками						
2.4	Отбивание шайбы клюшкой						
2.5	Отбивание шайбы щитками						
2.6	Ловля шайбы ловушкой в стойке						
2.7	Отбивание шайбы блином в стойке						
3. ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
3.1	Умение выбрать правильную позицию						
3.2	Способность быстро ориентироваться в изменениях игровых ситуаций						
3.3	Способность предугадывать ситуацию						
4. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
4.1	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***						
4.2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***						
5. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
5.1	Бег на 30 м, (с)*						
5.2	Подтягивание из вися на высокой перекладине, (количество раз)*						



5.3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
5.4	Бег на 1 000 м, (мин)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех) ***Обязательное упражнение для вратарей							

**Тест-лист с результатами экспертной оценки вратарей, обучающихся на этапе спортивной специализации (учебно-тренировочные группы) СС-5 (15-16 лет)**

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ФИЗИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
1.1	Уровень физического развития						
1.2	Габариты						
1.3	Гибкость						
1.4	Координационные способности						
1.5	Быстрота						
2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
2.1	Вратарская стойка (баланс и готовность к ТТД)						
2.2	Возврат в позицию после броска						
2.3	Владение коньками						
2.4	Скольжения на щитках (слайдинг)						
2.5	Отбивание шайбы клюшкой						
2.6	Отбивание шайбы щитками						
2.7	Ловля шайбы ловушкой в стойке						
2.8	Отбивание шайбы блином в стойке						
2.9	Ловля шайбы ловушкой в баттерфляе						
2.10	Отбивание шайбы блином в баттерфляе						
2.11	Фиксация шайбы телом в баттерфляе						
3. ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
3.1	Умение выбрать правильную позицию						
3.2	Способность быстро ориентироваться в изменениях игровых ситуаций						
3.3	Способность предугадывать ситуацию						
4. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
4.1	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***						
4.2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***						



5. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
5.1	Бег на 30 м, (с)*						
5.2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*						
5.3	Подъем ног в висе на перекладине, (количество раз)*						
5.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)*						
5.5	Пятерной прыжок в длину с места, (м)*						
5.6	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед штангой, (количество раз)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех) ***Обязательное упражнение для вратарей							

**Тест-лист с результатами экспертной оценки вратарей, обучающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства ССМ (16-17 лет)**

Дата заполнения		Уровень подготовленности (от 1 до 5 баллов)					Средний балл
		1	2	3	4	5	
Фамилия Имя испытуемого		Очень низкий	Низкий	Средний	Выше среднего	Высокий	
Год рождения испытуемого							
Фамилия Имя проводящего оценку							
1. ФИЗИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
1.1	Уровень физического развития						
1.2	Габариты						
1.3	Гибкость						
1.4	Координационные способности						
1.5	Быстрота						
2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
2.1	Вратарская стойка (баланс и готовность к ТТД)						
2.2	Возврат в позицию после броска						
2.3	Владение коньками						
2.4	Скольжения на щитках (слайдинг)						
2.5	Отбивание шайбы клюшкой						
2.6	Отбивание шайбы щитками						
2.7	Ловля шайбы ловушкой в стойке						
2.8	Отбивание шайбы блином в стойке						
2.9	Ловля шайбы ловушкой в баттерфляе						
2.10	Отбивание шайбы блином в баттерфляе						
2.11	Фиксация шайбы телом в баттерфляе						
3. ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ							
3.1	Умение выбрать правильную позицию						
3.2	Способность предугадывать ситуацию						
3.3	Способность быстро ориентироваться в изменениях игровых ситуаций						
3.4	Умение остановить шайбу за воротами или в углах						
3.5	Выкатывание при скоростном прорыве соперника						
3.6	Понимание командной игры						



3.7	Коммуникация на льду (умение руководить обороной и подсказывать своим защитникам)						
4. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ НА ЛЬДУ							
4.1	Бег на коньках челночный в стойке вратаря, (с)***						
4.2	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря, (с)***						
5. КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ ВНЕ ЛЬДА							
5.1	Бег на 30 м, (с)*						
5.2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, (количество раз)*						
5.3	Подъем ног в висе на перекладине, (количество раз)*						
5.4	Пятерной прыжок в длину с места, (м)*						
5.5	Сгибание и разгибание ног в положение полуприсед со штангой, (количество раз)*						
5.6	Бег 400 м с высокого старта, (мин)*						
5.7	Бег на 3 000 м, (мин)*						
СУММА БАЛЛОВ:							
*Упражнение на выбор (выбрать не менее трех) ***Обязательное упражнение для вратарей							



Форма сводного протокола для заполнения результатов педагогических наблюдений на примере экспертной оценки обучающихся на этапе начальной подготовки (8-10 лет)

№	ФИО обучающихся	КОМПОНЕНТЫ ОЦЕНКИ																					СУММА БАЛЛОВ
		1. Катание			2. Владение клюшкой и шайбой			3. Передача шайбы			4. Прием шайбы			5. Бросок			6. Отбор шайбы			7. Игровое мышление			
		Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	Эксперт №1	Эксперт №2	Эксперт №3	
1																							
2																							
3																							
4																							
5																							
6																							
7																							
8																							
9																							
10																							
11																							
12																							
13																							
14																							



Форма протокола для заполнения результатов контрольно-переводных нормативов на примере обучающихся на этапе начальной подготовки (8-10 лет)

№	ФИО обучающихся	I. НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ						II. НОРМАТИВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ						СУММА БАЛЛОВ	ИТОГОВЫЙ РАНГ			
		1. Бег на 20 м, (с)	Ранг	2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, (см)	Ранг	3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (количество раз)*	Ранг	1. Бег на коньках 20 м, (с)	Ранг	2. Бег на коньках спиной вперед, 20 м, (с)	Ранг	3. Бег на коньках челночный 6x9 м, (с)	Ранг			4. Бег на коньках слаломный без шайбы, (с)	Ранг	5. Бег на коньках слаломный с ведением шайбы, (с)
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		